



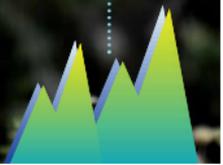
E s c u r s i o n i
A t t i v i t à

2011



Pine

sezione 3 Valli Montesover



Manifestazioni 2017



Chiunque intenda partecipare ad un'escursione organizzata dalla Sezione deciderà sulla base della propria preparazione tecnico-fisica l'opportunità di iscriversi.

Tale decisione comporta l'accettazione del presente regolamento e del programma della gita stessa.

In ogni caso il Capogita ha la facoltà di modificare il programma qualora lo reputasse necessario ed i partecipanti dovranno essere solidali con le sue decisioni.

Il Capogita ha inoltre la facoltà di escludere dalla gita stessa coloro che non saranno reputati idonei ferma restando la completa responsabilità per ogni possibile evento dei diretti partecipanti. La mancanza di un numero minimo di partecipanti può comportare la modifica del programma o l'annullamento della gita stessa. Eventuali modifiche saranno esposte in sede.

In ogni modo i partecipanti sono responsabili in prima persona delle proprie azioni e dovranno adottare un comportamento tale da non pregiudicare la propria ed altrui sicurezza.

Ogni partecipante solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti occorsi sia il Capogita, sia la Sezione ed i Collaboratori. All'atto dell'iscrizione si dovrà corrispondere la quota prefissata in mancanza della quale non si riterrà valida l'iscrizione stessa. Eventuali rinunciatari dopo la data di chiusura delle iscrizioni non saranno rimborsati della quota anticipata.

I minorenni potranno partecipare solo se autorizzati ed accompagnati da uno dei genitori o persona maggiorenne da essi indicata. L'orario di ritrovo va rispettato sia all'andata che al rientro per non creare inutili disagi.

Il ritrovo per la partenza avviene con qualunque tempo salvo diversa decisione anticipatamente comunicata. Per questo è opportuno lasciare un recapito all'atto dell'iscrizione.

QUANDO VAI IN MONTAGNA RICORDATI DI:

- rispettare e difendere la natura, essa appartiene anche a te;
- lasciare il più possibile pulito il posto ove ti fermi a mangiare e di riportare a valle gli avanzi dei pasti e deporli negli appositi contenitori;
- non raccogliere inutilmente fiori per permettere a chi ti segue di vedere ciò che hai visto tu;
- non staccarti dalla comitiva per un diverso itinerario senza avvertire gli organizzatori della gita sociale;
- essere cortese con le persone che incontri e disponibile ad aiutare chi si trovasse in difficoltà;
- scoraggiare chiunque voglia compiere atti di vandalismo nei rifugi, malghe e bivacchi;
- segnalare eventuali danni a manufatti (segnaletica sentieri, rifugi ecc.) per permettere una più svelta riparazione;
- rispettare gli animali;
- scegliere l'equipaggiamento adatto tenendo presente che il tempo in montagna cambia velocemente.

ATTREZZATURA INDIVIDUALE ESCURSIONI IN MONTAGNA

- abbigliamento adeguato (scarponi e ricambi vari);
- corretta alimentazione;

VIE FERRATE

- imbracatura completa di cosciali;
- kit completo per vie ferrate rispondente alle norme CE-EN
- casco da roccia;

GHIACCIAIO

- imbracatura completa di cosciali;
- moschettone a base larga con ghiera;
- spezzone di corda del diametro di mm 9, lungo m 1,5 per chiudere l'imbracatura;
- due spezzoni di cordino del diametro di mm 7, lunghi rispettivamente m 1,6 e 2,6 per nodi prusik; piccozza;
- ramponi;
- due spezzoni di corda diametro mm 10,5 lunghi rispettivamente m 3,5 e 1,5.



DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

Il grado indicativo di difficoltà delle nostre escursioni è così contrassegnato come da guide CAI e TCI:

T - Turistica, con possibilità di breve escursione su stradine o larghi sentieri che richiede comunque una modesta preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico, itinerario privo di difficoltà tecniche, che richiede una certa conoscenza ed esperienza dell'ambiente alpino ed una buona preparazione fisica.

EE - Escursionisti Esperti, itinerario con possibilità di superare tratti rocciosi, percorsi attrezzati e vie ferrate meno impegnative, necessita di assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura, e preparazione fisica adeguati.

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura, percorsi alpinistici attrezzati su roccia o nevaio, che richiedono buona conoscenza dell'alta montagna, buona preparazione alpinistica, tecnica adeguata e un'ideale attrezzatura individuale.

MS - Medio Sciatore, itinerario che si svolge su terreno aperto, con pendenza moderata che permette di curvare a piacimento.

BS - Buon sciatore, itinerario con pendenza sostenuta (fino a 30°). E' necessaria una sciata molto controllata anche con condizioni di neve difficili.

OS - Ottimo sciatore, che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.



AGEVOLAZIONI AI SOCI SAT

Il rinnovo dell'iscrizione, oltre a consentire la partecipazione a tutte le iniziative del Sodalizio, garantisce:

- copertura assicurativa per gli interventi del Soccorso Alpino a seguito di incidenti in montagna, sia durante l'attività individuale che di gruppo.

Il periodo assicurativo scade il 31 marzo dell'anno successivo alla nuova iscrizione o al rinnovo.

- copertura assicurativa per i partecipanti alle gite sociali.
- trattamento preferenziale ed agevolato, come da tariffe esposte, sulle consumazioni e pernottamento in tutti i rifugi delle associazioni alpinistiche, italiane ed estere con le quali è stabilito trattamento di reciprocità con il nostro sodalizio;
- invio dei periodici del C.A.I. "La Rivista" e "Lo Scarpone", "Il Bollettino S.A.T." e le agevolazioni particolari per l'acquisto di pubblicazioni sociali, quali guide e manuali;
- sconti presso i negozi convenzionati SAT.

QUOTE SOCIALI

Si ricorda ai soci all'atto del rinnovo del bollino, di rispettare le seguenti categorie per evitare disguidi assicurativi:

- Soci ordinari: persone di età maggiore di anni diciotto;
- Soci familiari: componenti della famiglia del socio ordinario (età maggiore di anni diciotto);
- Soci giovani: minori di anni diciotto;
- Soci guide alpine: iscritte all'albo.

TESSERAMENTO 2011

Il 30 settembre 2010, alla chiusura del tesseramento, i Soci della sezione SAT di Piné risultavano essere 313 di cui: 183 ordinari; 93 familiari, 35 giovani e 2 guide alpine. Il Gruppo 3 Valli Montesover contava 41 iscritti di cui 31 ordinari e 10 famigliari.

Quote Sociali 2011

Il direttivo della sezione SAT di Piné ha deciso di mantenere invariate le quote sociali per il 2011 nonostante i rincari suggeriti dal CAI.

SOCIO ORDINARIO (Capofamiglia) 36,50

SOCIO FAMIGLIARE 18,50

SOCIO GIOVANE 12,00

SOCIO GIOVANE 9,00 (secondo figlio)

NUOVI SOCI (costo tessera) 4,00 (non applicabile per i soci giovani)

Nuova tessera o duplicato 4,00 (compilare modulo e allegare fototessera)

I soci giovani possono richiedere l'abbonamento alle riviste indicando nella domanda di tesseramento la richiesta alla spedizione. I tempi di consegna della tessera sono di 15-20 giorni, ma si ricorda che la validità della tessera avviene dal momento in cui si consegna la domanda presso uno dei due luoghi indicati per il rinnovo del tesseramento.

Rinnovo del tesseramento:

Il rinnovo del tesseramento può essere fatto entro e non oltre il 30 giugno 2011 presso:

- sede nuova di Tressilla ogni venerdì dalle 8.30 alle 22.30 da gennaio a giugno;
- cartoleria Broseghini a in via Cesare Battisti a Baselga di Piné



da febbraio a maggio.

Per i soci SAT tesserati con altre sezioni e che intendono pagare la quota 2011 con la SAT Piné è necessario compilare l'apposito modulo da parte del richiedente indicando la sezione di provenienza.

Chi volesse ricevere informazioni mediante posta elettronica può lasciare all'atto del rinnovo del tesseramento il proprio indirizzo mail oppure scrivere direttamente all'indirizzo sat-pine@libero.it



ALPINISMO GIOVANILE 2011

Il programma relativo all'Alpinismo Giovanile (A.G.) sarà discusso di volta in volta con i ragazzi di età tra i 9 e i 18 anni e reso noto attraverso gli avvisi e le locandine murali.

Appena saranno terminati i lavori di sistemazione della palestra di roccia presso la falesia di Rizzolaga si individuerà una giornata al mese nel periodo estivo e autunnale per consentire ai giovani di avvicinarsi con sicurezza al mondo dell'arrampicata insegnando loro le tecniche e i materiali.

Per informazioni rivolgersi a:

Renzo Tessadri 348.6809173 (Alpinismo Giovanile ragazzi delle medie)

Daniele Toller 347.4084347 (Alpinismo Giovanile ragazzi delle superiori).

La SAT Piné si è dotata di attrezzatura per le escursioni come ciaspole e imbracci che sono a disposizione dei soci facendone richiesta al direttivo dell'associazione.

GENNAIO

- **Sabato 15** Ciaspolada al chiaror di luna presso il Rif. G. Tonini (1906 m, dislivello 500 m). Difficoltà alpinistica E*
 Coordinatore gita: Mattia Giovannini 349.6949764
- **Domenica 23** Ciaspolada Passo Cereda -S. Martino di Castrozza- (1500 m, dislivello 500 m). Difficoltà alpinistica E*
 Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575

FEBBRAIO

- **Venerdì 4** Assemblea generale presso la sede
 Coordinatore: Mattia Giovannini 349.6949764
- **Domenica 6** Gita scialpinistica Cima Stotz (2877 m, dislivello 960 m) Val Senales, gruppo Oetztaler Alpen
 Difficoltà alpinistica BS*
 Coordinatore gita: Oscar Giovannini 348.1057215
- **Domenica 27** Gita con le ciaspole Monte Altissimo di Nago (2078, dislivello 760 m). Difficoltà alpinistica E*
 Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575

MARZO

- **Domenica 6** Meeting del Lagorai -Malga Val Cion- (1973 m) con ciaspole o scialpinismo. Difficoltà alpinistica E* e MS*
 Coordinatore gita: Aldo Martinatti 349.4674460
- **Domenica 20** Gita scialpinistica cima Upikopf (3175 m, dislivello 1350 m) alta Val Venosta



Difficoltà alpinistica BS*

Coordinatore gita: Sergio Ioriatti 329.7468359

- **Domenica 27** Val Sarentino Cima Seefel Spitze Val Durna,
possibilità sci fondo ,discesa e slittini

Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575

APRILE

- **Domenica 10** Monte Misone ad Arco (1805 m)

Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Livio Fedel 328.2578872

- **Sabato 16 e domenica 17** Gita scialpinistica Piz Sesvenna
(3204 m, dislivello 1500 m) Slingia alta Val Venosta

Difficoltà alpinistica BS*

SAT 3 Valli Coordinatore gita: Federico Santuari 340.2862928

MAGGIO

- **Domenica 15** Giro Alta Val Marengo

Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575



Trofeo Costalta



- **Domenica 29** Gita sociale Pregasina Monte Guil (1322 m, dislivello 800 m) zona del Lago di Garda
Difficoltà alpinistica E*
Coordinatore gita: Mattia Giovannini 349.6949764

GIUGNO

- **Domenica 5** Manutenzione sentieri
Coordinatore: Oscar Giovannini 348.1057215
- **Domenica 19** Val Concei Monte Cadria (2156 m, dislivello 1100 m) Difficoltà alpinistica E*
Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575
- **Sabato 25** Gara Trofeo Costalta (Gara di corsa in montagna del Circuito SAT). Coordinatore: Sergio Ioriatti 329.7468359

LUGLIO

- **Domenica 3** Cammina SAT. Difficoltà alpinistica E*
Coordinatore gita: Mattia Giovannini 349.6949764
- **Sabato 9 e domenica 10** Gran Zebrù (3857 m, dislivello 1700 m) Difficoltà alpinistica EEA*
Coordinatore gita: Oscar Giovannini
- **Sabato 16 e domenica 17** Ghiacciaio Palla Bianca rif. Oberettes (3700 m, dislivello 1200 m) solo 15 persone
Difficoltà alpinistica EEA*
Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575
- **Domenica 24** Roda di Vael (via ferrata) (2807 m)
Difficoltà alpinistica EEA* , grado di difficoltà globale: difficile
Coordinatore gita: Daniele Toller 347.4084347
- **Domenica 31** Rif. XII Apostoli ricordando i caduti in montagna

(2487 m, dislivello 700 m) Difficoltà alpinistica EA*
Coordinatore gita: Mattia Giovannini 349.6949764

AGOSTO

- **Sabato 6** e domenica 7 Carè Alto (2459 m) via normale (dislivello 2200 m) Difficoltà alpinistica EA*
SAT 3 Valli Coordinatore gita: Federico Santuari 340.2862928
- **Domenica 21** Sentiero dei Fiori e laghi Trenta (2000 m, dislivello 500 m) Gruppo Maddalene
Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575

Durante il periodo estivo sono previste alcune serate di videoproiezioni con alpinisti famosi che racconteranno le loro avventure. Le date e i luoghi delle manifestazioni saranno resi noti per mezzo di affissioni pubblicitarie.

SETTEMBRE

- **Venerdì 2, sabato 3 e domenica 4** Alta Via del Granito
Gruppo Cima d'Asta Rifugio - Malga Caldenave (1792 m)





Malga Sorgazza (1450 m) Rifugio Cima d'Asta (2473 m)

Difficoltà alpinistica EEA*

Coordinatore gita: Aldo Martinatti 349.4674460

- **Domenica 11** Lancio dei palloncini della pace rif. Tonini (1906 m) Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Carlo Broseghini 333.4727347

- **Domenica 18** Rif. S. Croce di Lazfons (2118 m) Gruppo dei Sarentini. Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Flavio Giovannini 345.1257860

- **Domenica 25** Escursione Laghetto di Fiè (1036 m) massiccio dello Sciliar. Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575

OTTOBRE

- **Domenica 2** Congresso della SAT in Val di Ledro

Coordinatore: Mattia Giovannini 349.6949764

- **Domenica 16** Sentiero dei Signori Val di Funes (2250 m, dislivello 600 m). Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Livio Fedel 328.2578872



Lancio dei palloncini - al Rif. Tonini

NOVEMBRE

- **Domenica 13** Val Calamento gruppo Rava (2461 m)

Difficoltà alpinistica E*

Coordinatore gita: Paola Plancher 0461.558575

- **Sabato 26** Cena sociale

Coordinatore: Mattia Giovannini 349.6949764

DICEMBRE

- **Venerdì 16** Scambio di auguri e serata presso la sede

Coordinatore: Mattia Giovannini 349.6949764

Appena saranno terminati i lavori di sistemazione della palestra di roccia presso la falesia di Rizzolaga si individuerà una giornata al mese nel periodo estivo e autunnale per consentire ai giovani di avvicinarsi con sicurezza al mondo dell'arrampicata insegnando loro le tecniche.

* Le indicazioni delle difficoltà sono riportate a pagina 4.



Lagorai

PROPONI LA TUA GITA PER IL 2012

La commissione gite invita tutti i Soci a proporre nuovi itinerari per l'attività dei prossimi anni. Le vostre idee e proposte verranno valutate ed eventualmente inserite nel prossimo calendario gite anno 2012.

Usa questa pagina e consegnala ai membri del direttivo presso la segreteria della Sezione.

Regione:

Gruppo:

Durata (in giorni):Difficoltà:

Itinerario:

.....

Dislivello:in salita:in discesa:

Tempo:

Gita proposta dal Socio:

Numero telefonico:

SPORTLER
ALPIN

 - best in the alps!



S.A.T. - SOCIETÀ DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI

La SAT è una libera associazione di persone che praticano e si occupano di alpinismo; ha lo scopo di promuovere l'esercizio dell'alpinismo, in ogni sua manifestazione, di occuparsi della conoscenza, dello studio, nonché del patrimonio naturale alpino. Nata nel 1872, dal 1919 fa parte del Club Alpino Italiano - CAI mantenendo la propria originale struttura interna con piena autonomia entro l'ambito delle norme statutarie del CAI. La SAT conta attualmente oltre 26000 soci distribuiti in 80 sezioni, 8 gruppi sezionali.

Composizione del direttivo della sezione SAT Piné per il triennio 2010-2012:

Mattia Giovannini Presidente 349.6949764
Carlo Broseghini Vice presidente 333.4727347
Flavio Giovannini Cassiere e tesseramenti 345.1257860
Oscar Giovannini Responsabile sentieri 348.1057215
Sergio Ioriatti Responsabile gara di corsa in montagna 329.7468359
Marco Avi Responsabile sede 0461.558153
Aldo Martinatti Rapporti con Rif. Tonini 349.4674460
Paola Plancher Gite e GNCN 0461.558575
Livio Fedel Gite e GNCN 328.2578872
Daniele Toller Alpinismo Giovanile e palestra di roccia 347.4084347
Nicolò Casagrande Alpinismo Giovanile 347.2424628
Renzo Tessadri Alpinismo Giovanile 348.6809173
Alberta Dellai Segretaria (figura esterna) 348.7201096

Programma 2017

Rifugio Giovanni Tonini m. 1950



LA SEDE SOCIALE SAT PINÈ

Località Tressilla 38042 Baselga di Pinè
Aperta tutti i venerdì dalle ore 20.30
Il direttivo si riunisce ogni primo venerdì del mese
www.sat-pine.it e-mail: sat-pine@libero.it
Gruppo facebook SAT Pinè
Presidente: Mattia Giovannini 349.6949764

GRUPPO 3 VALLI MONTESOVER

Presidente: Federico Santuari 340.2862928

SEDE CENTRALE SAT:

via Mancì, 57 38100 Trento
www.sat.tn.it e-mail: sat@sat.tn.it



RIFUGIO GIOVANNI TONINI

Cucina tipica trentina
Pernottamento 60 posti letto, doccia bagno telefono
Tappa sentiero Europeo E5
Apertura: tutti i giorni da giugno a ottobre, sabato
e domenica nel periodo invernale
Tel. rifugio 0461.683022
Tel. gestore 0461.5568 35 cell. 348.3683836
www.rifugiotonini.it

Il rifugio è attualmente in fase di ristrutturazione
e i lavori dovrebbero essere ultimati a breve,
dunque per pernottare è consigliato informarsi
preventivamente.